

# Systemisches Coaching

Kurzkonzept

**Natascha Brade**

Systemischer Coach

Führungs- und Fachkraft Kita

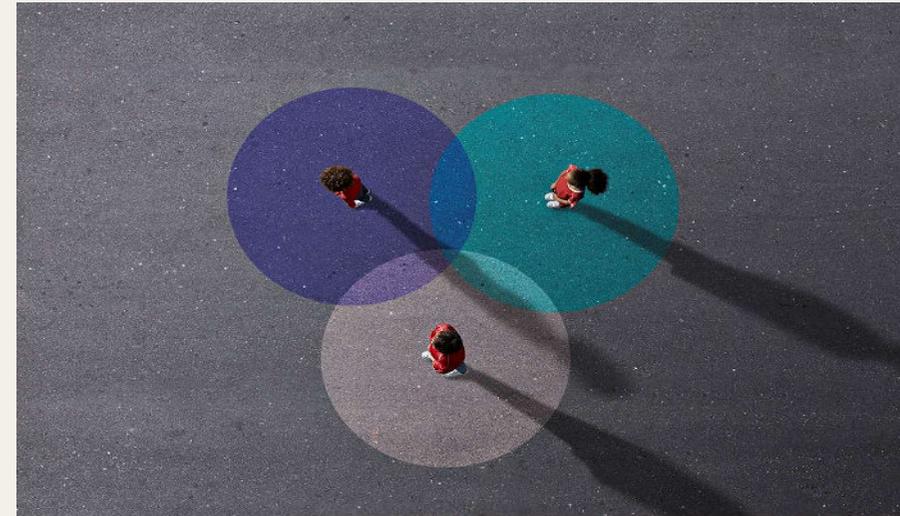
Beraterin Personalentwicklung

Diplom-Psychologin



# Im Systemischen Coaching steht **der Mensch** mit seinem Anliegen **im Mittelpunkt**

- + Individuelle Begleitung bei beruflichen und/oder persönlichen **Herausforderungen**, Veränderungen, Entscheidungen, Konflikten, Neuorientierungen usw.
- + **Lösungsfindung** auf Basis der vorhandenen Ressourcen und Möglichkeiten zur Steigerung oder Wiederherstellung der eigenen Handlungsfähigkeit und Selbstwirksamkeit.
- + verschiedene **Coaching-Methoden** bieten Selbst-/Reflektion, Perspektivwechsel, Strukturierung und Neuordnung, Erweiterung des eigenen Handlungsraums, Aktivierung, Persönlichkeitsentwicklung u.v.m.





In einem kostenfreien **Erstgespräch** können wir uns kennenlernen und Fragen klären.

Danach planen wir das Coaching, Ablauf, möglicher Preisrahmen, voraussichtliche Dauer und Aufwand

(online/via Zoom oder Vor-Ort, Raum Frankfurt/Main-Taunus)

**Dein Coaching:** Du entscheidest über Umfang, Inhalt und Dauer des Coachings.



Im **Coachingprozess** geht es um deine beruflichen oder persönlichen Fragen, Ziele, Herausforderungen oder Probleme.

Diese können sich mit der Zeit verändern und weiterentwickeln.

**Dein Fokus:** Du entscheidest über Inhalt, Ziele und Perspektiven im Coaching.



Ein **Coaching-Gespräch** dauert erfahrungsgemäß 45min-60min. Meist bauen mehrere Gespräche aufeinander auf.

Erfahrungsgemäß geht ein Coachingprozess über 4-6 Termine. Dies kann je nach Anliegen variieren.

**Deine Zeit:** Du entscheidest darüber, wie du Deine Coaching-Zeit nutzen möchtest.

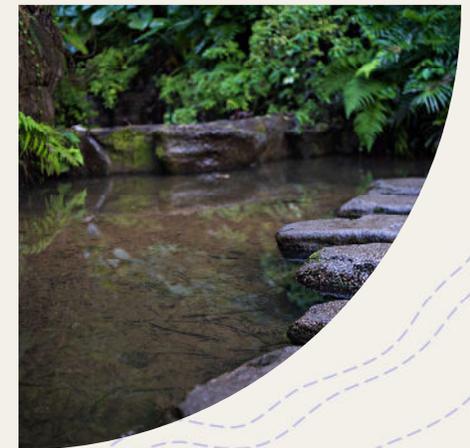
**So erreichst Du mich:**

Natascha Brade

*Systemischer Coach  
von [coachingmitsystem.com](http://coachingmitsystem.com)  
Ein Netzwerk Systemischer Coaches*

Email:  
**[nbrade@live.com](mailto:nbrade@live.com)**

Telefon:  
**+49 176 48 31 39 38**



Natascha Brade / [www.coachingmitsystem.com](http://www.coachingmitsystem.com) (im Aufbau)  
[nbrade@live.com](mailto:nbrade@live.com) / +49 176 48 31 39 38



Die Wahrheit ist, dass du dein Spiegelbild im trüben oder aufgewirbelten Wasser nicht sehen kannst. Ebenso kannst du die Wahrheit nicht in einem Zustand des Aufgewühltseins oder Zorns sehen.

+ nach Magnus Lang